



## **MAVRIČNI JOGA VIKEND RETREATI**

**Banjole pri Puli, 30.8, do 01.09.2019**

**Cena : 180 eur**

**vsebuje:**

**bivanje v apartmajih, bližina morja (7 min peš do plaže)**

**vegetarijanska kuhinja- polni penzion**

**jutranja joga vadba**

**kopanje na čudovitih plažah,**

**masaža v dvojicah, pranajama (dihalne vaje in meditacija)**

**vinyasa & triyoga joga za začetnike in napredne**

**gong joga in zvočno sproščanje (gong in pojoče sklede)**

**meditativna joga (Bumbište – šetnica 2,5 km) v borovem gozdu ob obali**

---

**Plačilo: rezervacija z akontacijo 100 EUR + 80 eur na začetku  
Mavričnega vikend retreata**

**na naslovu Vita centra z gotovino**

**ali na TRR: SI56 0510 0801 5555 494 z pripisom**

**»vikend Mavrični retreat - september 2019 «**

**več informacij dobite na email: [info@vitaingrid-rogaska.com](mailto:info@vitaingrid-rogaska.com)**